



4° CONGRESSO NAZIONALE FRAGILITY FRACTURE NETWORK - ITALIA

*Appropriatezza, Qualità e Sostenibilità delle
Cure nel Percorso Ortogeriatrico*

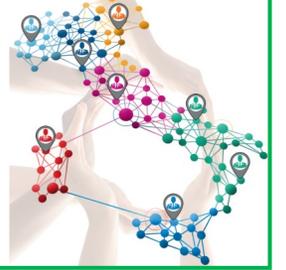


V Sessione: L'approccio riabilitativo integrato

L'importanza della prevenzione secondaria

Annalisa Pennini

Livelli di prevenzione - 1



Primaria



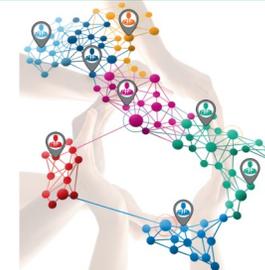
Secondari
a



Terziaria

**In base
al
momento
in cui si
agisce**

Livelli di prevenzione - 2



Primaria:

Prima dell'insorgenza
della malattia



Secondaria:

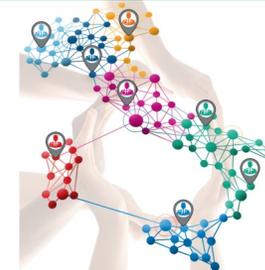
Ai primi sintomi
Cura precoce



Terziaria:

Quando il disturbo è
conclamato

Livelli di prevenzione nelle fratture da fragilità



Primaria:

Tutta la popolazione indipendentemente dal rischio individuale



Secondaria:

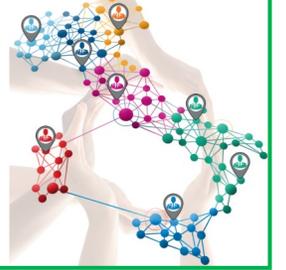
Individuare e controllare i fattori di rischio per prevenire le fratture da fragilità



Terziaria:

Evitare il rischio di ri-frattura e le complicanze

Focus sulla prevenzione secondaria



Azioni organizzative

- Sui professionisti

Azioni professionali

- Sulle persone assistite



Sistema

- Chronic care model

Modello organizzativo

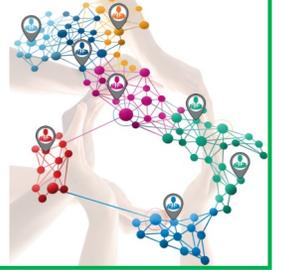
- FLS – Fracture Liaison Service

Modello professionale

- Case/care management

**Influiscono
sulle
decisioni e
azioni dei
professionis
ti**

Effetto delle azioni organizzative sulla prevenzione secondaria



Chronic care model

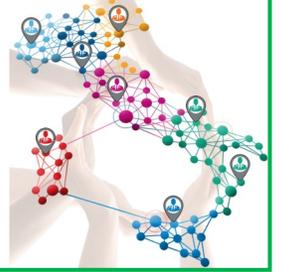
- Visione proattiva e d'iniziativa

FLS

- Case finding
- Stratificazione rischio
- Monitoraggio e follow-up

Case/care management

- Pianificazione e coordinamento percorso
- Educazione terapeutica
- Sostegno al self care



Caso clinico e stratificazione

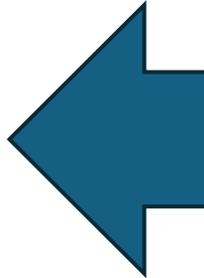
- Intercettare
- Classificare
- Non lasciare che si «perda» nel sistema

Pianificazione e gestione

- Pianificare
- Coordinare
- Erogare

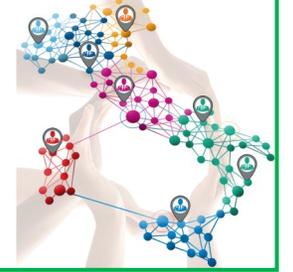
Monitoraggio e follow-up

- Valutare
- Misurare



**Influiscono
sull'efficacia
della
prevenzione
secondaria**

Effetto delle azioni professionali sulla prevenzione secondaria



Non lasciare che si perda nel sistema

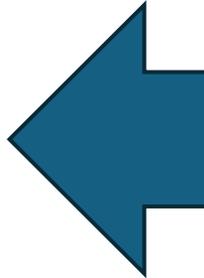
- Meno pazienti senza diagnosi e fuori dai percorsi

Pianificare e coordinare

- Meno pazienti fuori dai percorsi terapeutici
- Più aderenza

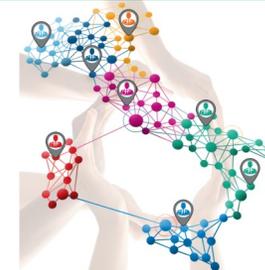
Valutare e misurare

- Meno fratture
- Meno complicanze
- Meno costi



**Influiscono
sull'efficacia
della
prevenzione
secondaria**

Focus di prevenzione secondaria



Prevenzione
delle cadute



Aderenza ai
trattamenti

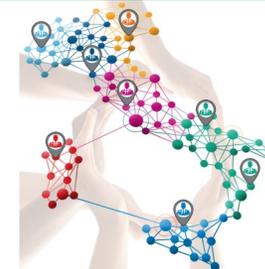


Stile di vita



Self care

Prevenzione delle cadute



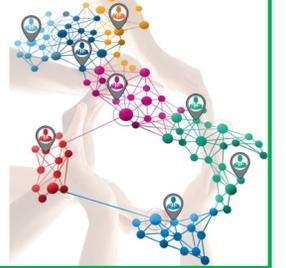
Fattori di rischio **intrinseci**:

- età
- patologie
- farmaci
- problemi alla vista e all'udito
- problemi di mobilità ed equilibrio
- incontinenza



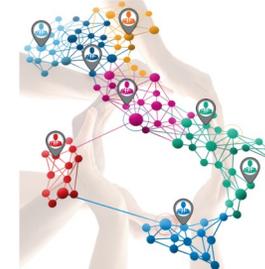
Fattori di rischio **estrinseci**:

- sicurezza nell'ambiente domestico
- sicurezza nell'abbigliamento
- uso di ausili



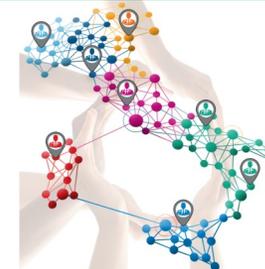
Aspetti da valutare e trattare:

- carente conoscenza della patologia
- dimenticanza
- comparsa di effetti collaterali
- difficoltà economiche
- polifarmacoterapia
- barriere cognitive



Informazione ed educazione su:

- movimento
- alimentazione
- integrazione
- sicurezza
- condizioni sociali e psicologiche (isolamento, paura)

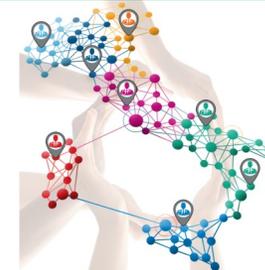


Tre dimensioni (Riegel, 2012):

- **self maintenance:** comportamenti per mantenere la stabilità fisica ed emotiva
- **self monitoring:** processo di osservazione dei cambiamenti nei segni e nei sintomi
- **self management:** a risposta ai segni e ai sintomi quando si verificano



Un esempio per la prevenzione



FFN ITALIA Fragility Fracture Network

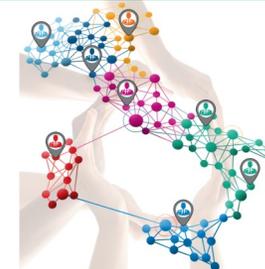
FFN ITALIA Fragility Fracture Network

Corso digitale,
pratico e gratuito
per una cura consapevole
delle persone con fratture
da fragilità

Il corso in 13 moduli che ti supporta
nell'assistenza di persone con **frattura da fragilità ossea**
e difficoltà di movimento.

The advertisement features a cartoon illustration of a female healthcare professional in teal scrubs standing next to a person using a walker. The background is a blue and white geometric pattern. The FFN logo is repeated twice in the top right corner of the ad.

Un esempio per la prevenzione



Esci e ritorna al portale dei corsi

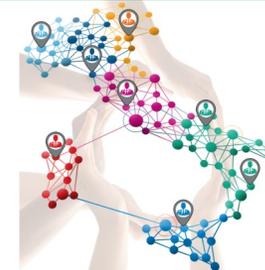
FFN
Fragility Fracture Network

MENU

- Prevenzione secondaria: cadute, aderenza al trattamento anti-osteoporosi, importanza dell'integrazione di calcio e vitamina D
 - Prevenzione secondaria ✓
 - Prima di iniziare... ✓
 - Aspetti importanti sulle cadute ✓
 - La maggior parte delle cadute è prevenibile ✓
 - Prevenzione delle cadute - Salute e sicurezza (1/2) 🔒
 - Prevenzione delle cadute - Salute e sicurezza (2/2) 🔒
 - Prevenzione delle cadute - Capacità e limiti 🔒

Corso e-learning per i caregivers di pazienti con fratture da fragilità

Powered by Teleka



- B. Riegel, T. Jaarsma, and A. Strömberg, “A middle-range theory of self-care of chronic illness.,” ANS Adv Nurs Sci, vol. 35, no. 3, pp. 194–204, 2012
- B. Riegel, T. Jaarsma, C. S. Lee, and A. Strömberg, “Integrating Symptoms Into the Middle-Range Theory of Self-Care of Chronic Illness.,” ANS Adv Nurs Sci, vol. 42, no. 3, pp. 206–215, 2019
- E. Hesari et al., “Osteoporosis medication adherence tools: a systematic review.,” Osteoporos Int, Jun. 2023
- Y. El Miedany, M. Toth, W. Elwakil, and S. Saber, “Post-Fracture Care Program: Pharmacological Treatment of Osteoporosis in Older Adults with Fragility Fractures.,” Curr Osteoporos Rep, Jun. 2023
- N. Cittadini, D. D’Angelo, E. Basilici Zannetti, M. Celi, A. Pennini, and G. Rocco, “Development and testing of a new instrument to measure self-care in patients with osteoporosis: the self-care of osteoporosis scale,” International Journal of Bone Fragility, vol. 1, no. 1, pp. 28–33, Mar. 2021
- J. E. M. Sale et al., “Strategies used by an osteoporosis patient group to navigate for bone health care after a fracture,” Arch Orthop Trauma Surg, vol. 134, no. 2, pp. 229–235, Feb. 2014
- V. Baert, E. Gorus, T. Mets, and I. Bautmans, “Motivators and Barriers for Physical Activity in Older Adults With Osteoporosis,” Journal of Geriatric Physical Therapy, vol. 38, no. 3, pp. 105–114, Jul. 2015