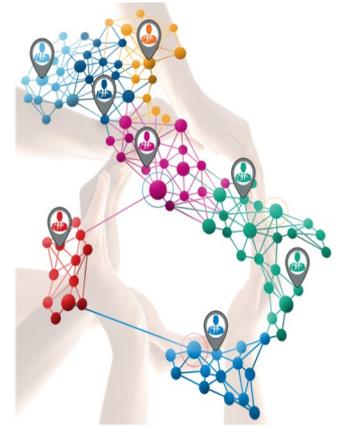




# 4° CONGRESSO NAZIONALE FRAGILITY FRACTURE NETWORK - ITALIA

*Appropriatezza, Qualità e Sostenibilità  
delle Cure nel Percorso Ortogeriatrico*



## LA RIABILITAZIONE PRECOCE

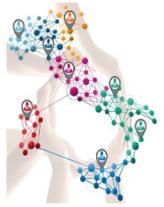


**Manuela Guidetti**

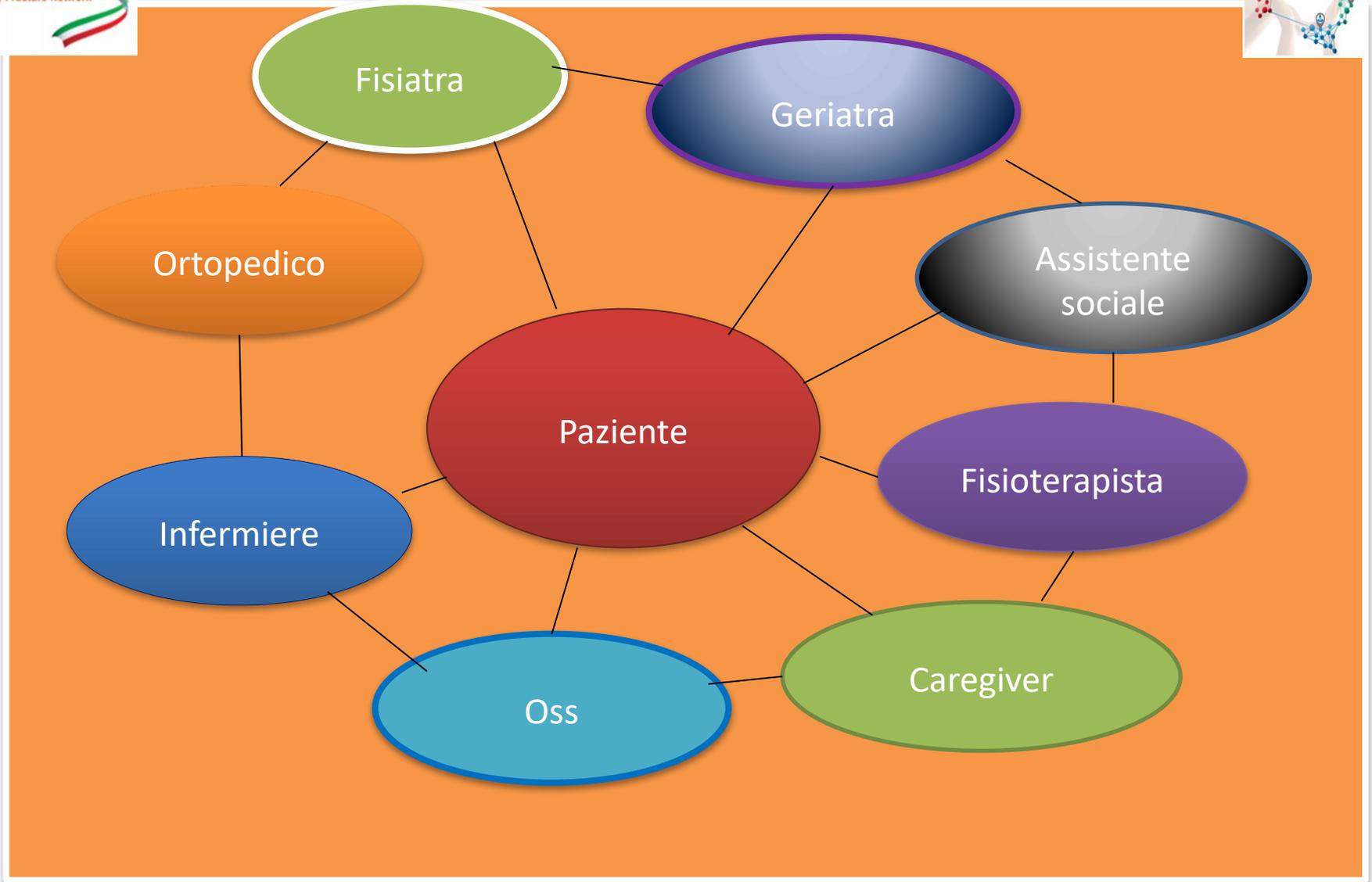
Fisioterapista

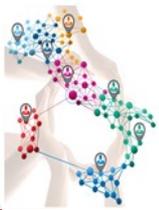
Ospedale San Paolo

Savona – ASL 2

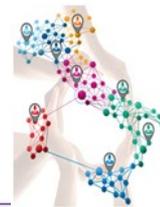


- LO SCOPO DELLA RIABILITAZIONE E' QUELLO DI RIPRISTINARE LA MIGLIOR AUTONOMIA FUNZIONALE POSSIBILE CON PERFORMANCE ANALOGHE A QUELLE ANTECEDENTI AL TRAUMA
- CON RIABILITAZIONE PRECOCE INTENDIAMO IN FASE ACUTA POST-OPERATORIA
- IL TIMING CORRETTO SAREBBE INIZIARE IL TRATTAMENTO 24/48 ORE DOPO L'INTERVENTO E IMPORTANTE E' RIPRISTINARE IL PIU' VELOCEMENTE POSSIBILE LA STAZIONE ERETTA PER EVITARE LE COMPLICANZE DERIVANTI DA UNA IMMOBILIZZAZIONE PROLUNGATA
- DIVERSE SONO LE FIGURE PROFESSIONALI CHE PRENDONO PARTE AL PROCESSO RIABILITATIVO





- Quali obiettivi del trattamento?
- -Prevenire i rischi dell'allettamento prolungato: come piaghe da decubito, trombosi venosa profonda (TVP)
- -Il ripristino della mobilità articolare(ROM),
- -Il miglioramento dell'equilibrio e la coordinazione del paziente,
- -Insegnamento della corretta postura e il giusto posizionamento dell'arto operato
- -L'aiuto nella gestione del dolore e dell'evoluzione della cicatrice,
- -Ripristino del trofismo muscolare e della forza,
- -Aiuto nel recupero dell'autonomia, nei passaggi posturali e per una rapida verticalizzazione,
- -Ripristino della propriocettività.



Nel post-operatorio il paziente va seguito secondo un percorso riabilitativo mirato e personalizzato

Che prevede nell'immediato:

- Addestramento alla mobilità a letto
- Passaggi posturali
- Allenamento alla postura seduta
- Verticalizzazione
- Percezione del carico
- Training deambulatorio
- Utilizzo corretto degli ausili
- Mantenimento delle ADL e recupero di quelle perse



Al primo accesso il fisioterapista propone:

- Igiene posturale: insegnando al paziente quali sono le posture corrette da mantenere e quali da evitare
- Esercizi attivi : se il paziente è compliant si possono insegnare esercizi per attivare la pompa drenante con esercizi di flessione-estensioni, prono-supinazioni e circonduzioni dei piedi, esercizi isometrici del quadricipite e dei glutei, esercizi attivi dell'arto controlaterale, ginnastica respiratoria
- Mobilizzazioni passiva ed attivo-assistita dell'arto operato
- Quindi insegna al paziente ad assumere la postura seduta scendendo possibilmente dal lato dell'arto operato (attenzione alle PTA)
- Si passa poi alla verticalizzazione con doppio sostegno o con appoggio anteriore attivo (calzature chiuse con suola antiscivolo)
- Ed infine alla deambulazione con girello con ascellari per breve tratto in stanza (5 m. circa)



Nei giorni successivi si prosegue con il trattamento cercando di ripristinare le autonomie del paziente:

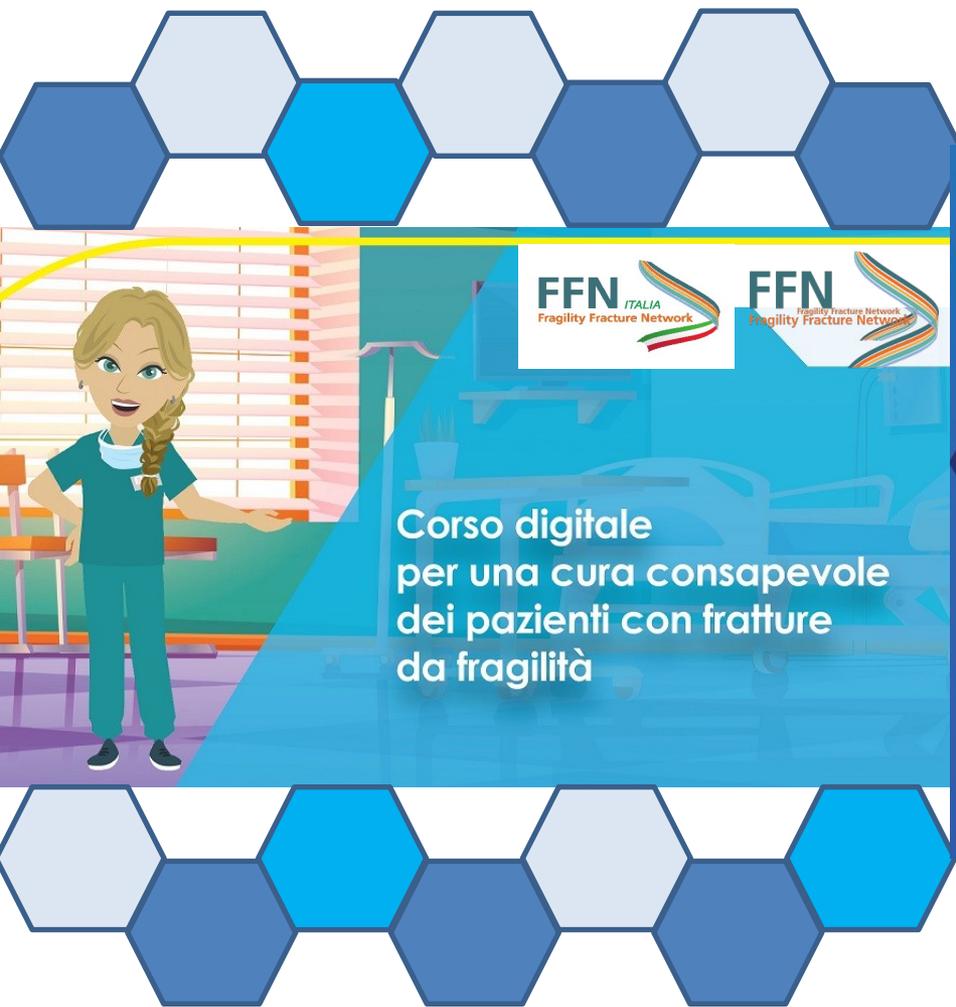
- Passaggio letto-sedia
- Utilizzo del bagno
- Aumento dei tempi in cui si mantiene la postura seduta,
- Deambulazione per percorsi più lunghi con l'ausilio adeguato (girello, deambulatore , stampelle , bastone),
- Training alla salita e discesa delle scale.

Importante è il rapporto che si instaura con il paziente che spesso ha paura di cadere, un rapporto basato sulla fiducia reciproca e la costante rassicurazione da parte del fisioterapista possono portare verso l'obiettivo comune, la guarigione.



Fondamentale per la riuscita del percorso riabilitativo è il lavoro d'equipe:

- E' necessario che il paziente abbia un buon compenso emodinamico (idratazione, correzione anemia...)
- E' necessario che ci sia un buon controllo del dolore che permetta al paziente di eseguire gli esercizi.
- E' importante che le competenze che il paziente riacquisisce con l'aiuto del fisioterapista vengano mantenute ed esercitate attraverso il nursing da parte del personale sanitario: infermieri ed oss
- Addestramento del caregiver



**Corso digitale  
per una cura consapevole  
dei pazienti con fratture  
da fragilità**

### Il corso gratuito del *Fragility Fracture Network*

13 moduli digitali per imparare ad assistere una persona con frattura da fragilità e difficoltà di movimento.



Vuoi scoprire di più?  
Inquadra il Qr Code



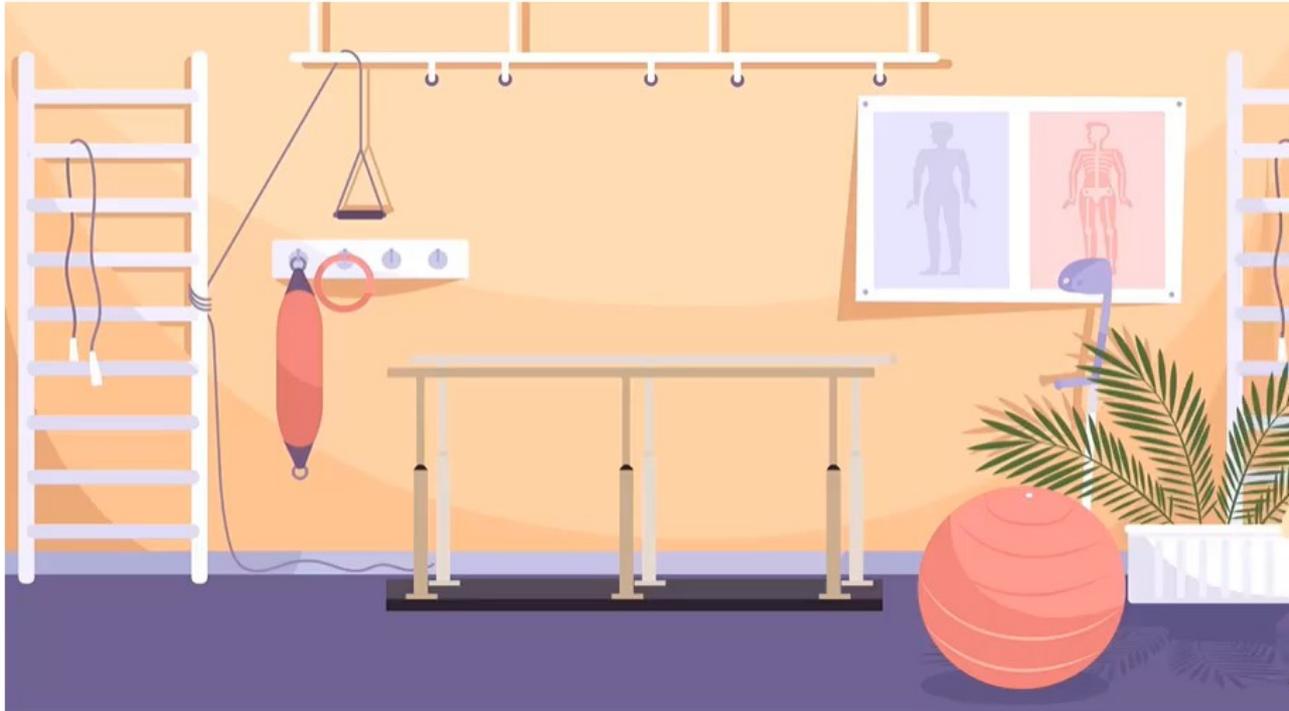
con il contributo non condizionante di  
con il patrocinio di



ITALIA 002358207



☰ Corso digitale per una cura consapevole dei pazienti con fratture da fragilità



||

↺ 🔊 succ >

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

